

# „Das Interesse ist wirklich groß“



## Gelungener Start des neuen Vibrationsstudios BestForm im Gewerbepark

Im BestForm zur Bestform – und das in Rekordzeit. Das neue Studio im Gewerbepark Mülheim-Kärlich hat einen gelungenen Start hingelegt. Immer mehr Kunden schätzen das Vibrationstraining auf dem schnellsten und effektivsten Fitmacher, der in 20 Minuten das schafft, was klassisches Fitnesstraining in 90 Minuten bewirkt. Drei Monate nach Eröffnung zieht Carmen Reinhardt, Inhaberin von BestForm, eine überaus positive Zwischenbilanz.

**Frau Reinhardt, Ihr Vibrostudio existiert nun seit einem Vierteljahr. Wie ist die Resonanz?** Sehr gut, das Interesse ist wirklich groß. Unsere Sommeraktion beispielsweise, die noch bis Ende August läuft, wird trotz der gegenwärtigen Hitze prima angenommen.

**Woher kommen Ihre Kunden?** Aus Andernach, Neuwied, Bendorf, Vallendar, natürlich aus dem Umkreis von Mülheim-Kärlich und dem Gewerbegebiet. Wir sind gut und schnell erreichbar und bieten gute Parkmöglichkeiten.

**Wie muss man sich das Training vorstellen – wird man da tüchtig durchgerüttelt?** Um Gottes willen, die Vibroplattform ist ja kein Presslufthammer. Bei leichten, angenehmen Vibrationen werden über verschiedene Übungen nahezu 100 % aller Muskeln aktiviert und der ganze Körper trainiert. Integriert sind dabei Aufwärmen, Kräftigung, Dehnung, Massage und Entspannung.

**Was kann Vibrotraining alles bewirken?** Zwei Einheiten pro Woche unter Anleitung eines Personaltrainers reichen aus, um in kurzer Zeit Fitness und Figur sicht- und spürbar zu verbessern. Darüber hinaus mobilisiert Vibrotraining Nervensystem, Stoffwechsel, Hormonhaushalt und Durchblutung. Auch bei Parkinson, Osteoporose und Multiple Sklerose kann der Verlauf positiv beeinflusst werden.

**Und wie reagieren Ihre Kunden auf das Angebot?** So positiv, dass wir ab September unsere Öffnungszeiten erweitern werden.

## Das sagen Kunden nach 3 BestForm-Monaten

**Rolf Meurer (42), Koblenz, selbst. Kaufmann, Hobbytaucher:**

„Anfangs war ich skeptisch und fragte mich: Wie soll Vibrationstraining bei weniger Zeitaufwand ein Mehr an Trainingserfolgen bringen? Jetzt aber bin ich absolut überzeugt. Und beim letzten Tauchurlaub war ich besser in Form als früher.“



**Ruthilde Meier (85), Koblenz, Rentnerin:**

„Mein rechtes Knie ist mir immer weggeknickt, jetzt nicht mehr. Außerdem ist mein Beckenboden gekräftigt. Toll, wie hier auf jeden Kunden individuell eingegangen wird.“

**Aline Theisen (37), Mülheim-Kärlich, Mutter von 3 Kindern:**

„Dank des Vibrotrainings komme ich nach der Geburt des dritten Kindes vor 10 Monaten wieder schneller in Form.“

**Nadine Minten (28), Mülheim-Kärlich, Mutter, Sekretärin:**

„Das zeitsparende Training hat große Vorteile: Ich kann etwas für mich tun, ohne dass andere Dinge zu kurz kommen. Und die Mitarbeiter hier haben echt Ahnung.“



**Regina Kubizek (48), Koblenz, MS-Patientin:**

„Ich fühle mich sehr viel besser. Das Trainingsprogramm ist genau auf mich zugeschnitten und die Betreuung ist hervorragend.“

**Marion Schaut-Lay (39), Mülheim-Kärlich, Dipl. Betriebswirtin, Personalberaterin, 2 Kinder:**

„Viele Jahre hatte ich neben Familie und Beruf keine Zeit für sportliche Aktivitäten. Bei BestForm fällt es mir leicht, endlich etwas für mich zu tun. Da der Zeitaufwand überschaubar ist, lässt sich das Training gut in meinen Tagesablauf integrieren. Schon nach den ersten 3 Wochen bemerke ich nicht nur körperliche Veränderungen, ich fühle mich auch rundherum wohler.“